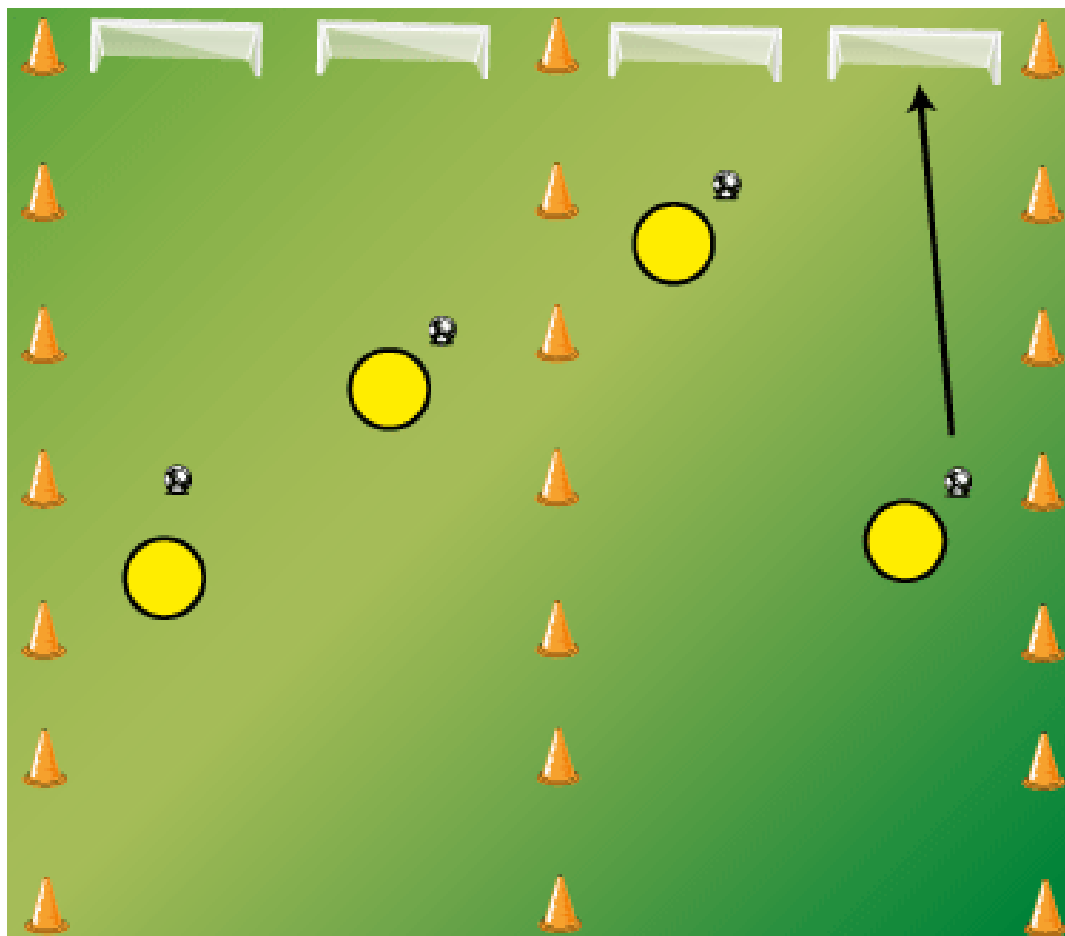


Schieten van pylon naar pylon

Oefenstofnummer: 1467

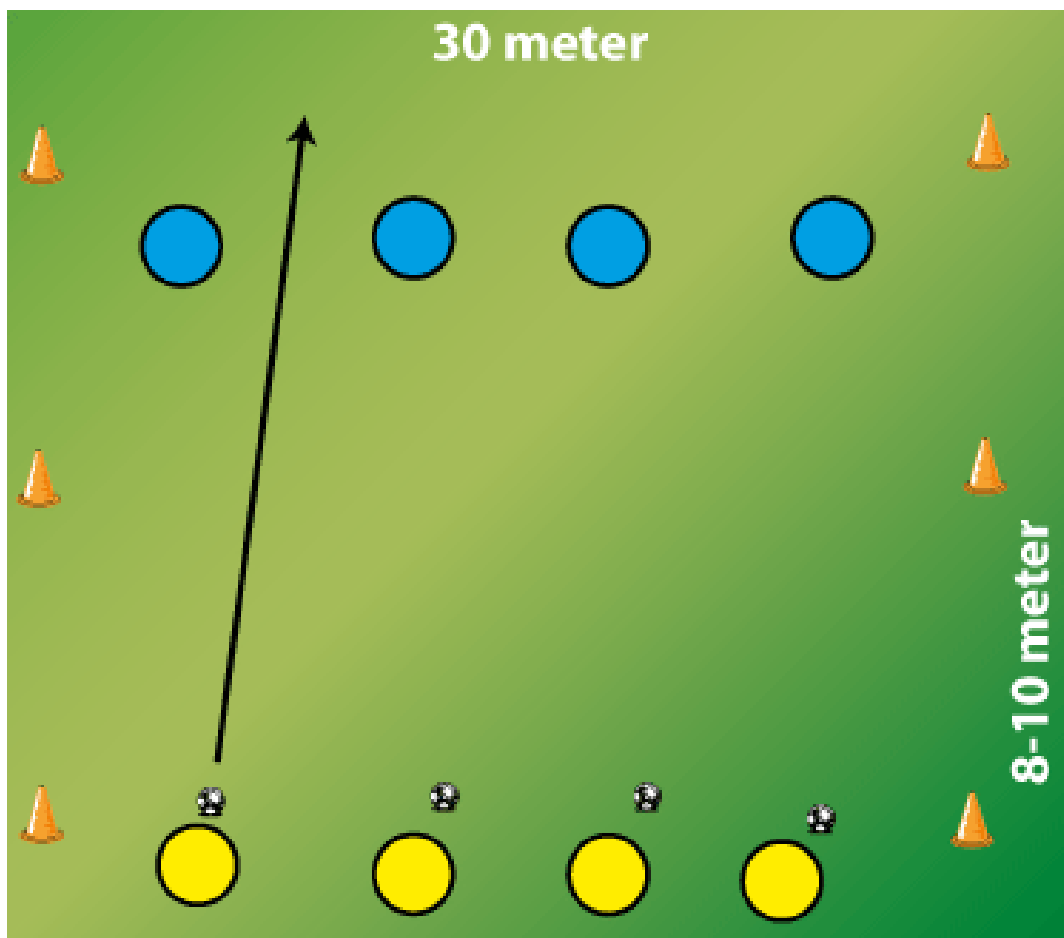


Organisatie

- Per doeltje 1, 2 of 3 spelers, iedere speler een bal
- Elke speler begint bij de eerste pylon en probeert in het doeltje te schieten
- Als dit lukt, mag de speler naar de volgende pylon
- Doe series van 3 minuten
- Per serie kun je andere regels doen: alleen wreeftrap, verkeerde been, zonder stuit, schieten op de lat, etc.

Schiet door het vak

Oefenstofnummer: 1490

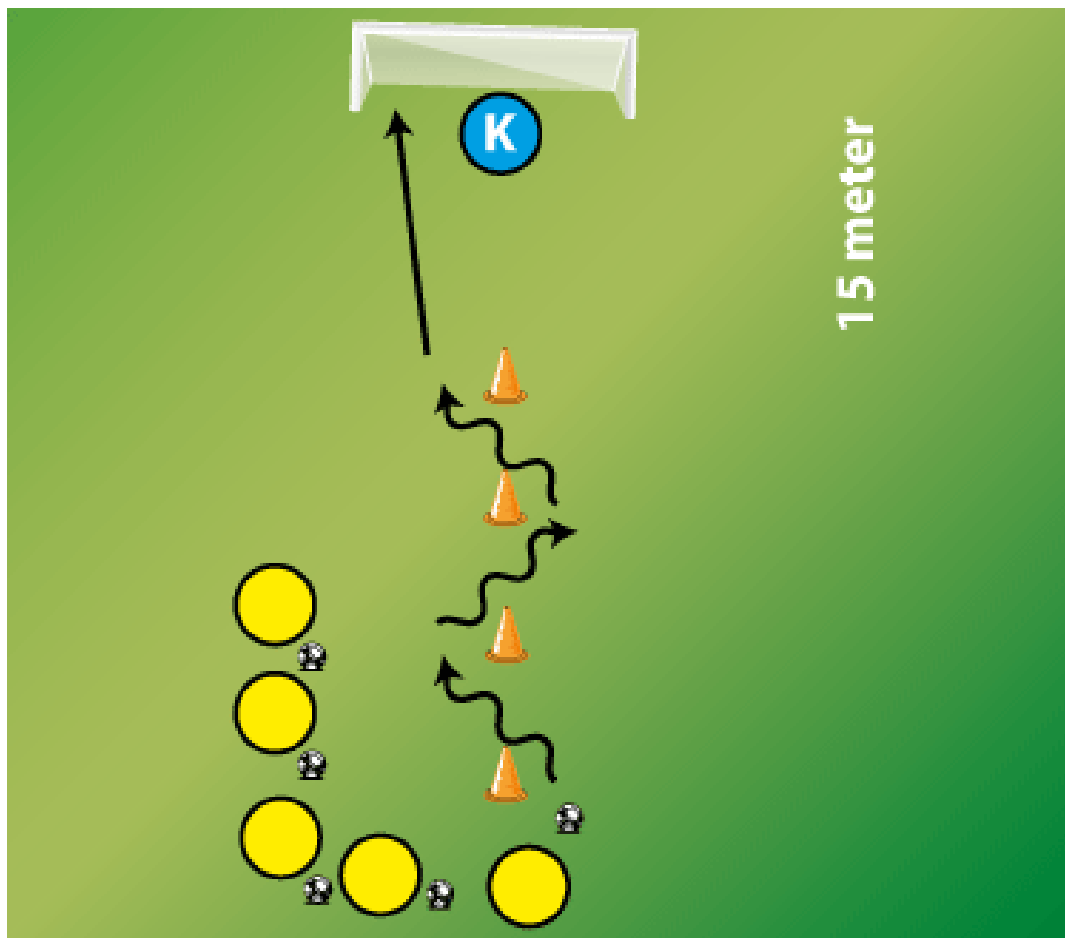


Organisatie

- We maken twee teams, die ieder een eigen vak heeft
- Team A is als eerste aan de beurt. Om en om proberen ze de bal door het andere vak heen te schieten. Als dat lukt, heeft het team een punt
- De bal mag alleen over de grond geschoten worden, anders telt deze niet
- Team B probeer de bal tegen te houden
- Als iedereen van Team A geschoten heeft, pakt team B de bal en proberen zij door het vak van team A heen te schieten
- Vanaf de vierde ronde mogen alle spelers tegelijk schieten
- Welk team heeft na 8 ronden de meeste punten?

Schieten na zigzag

Oefenstofnummer: 1456

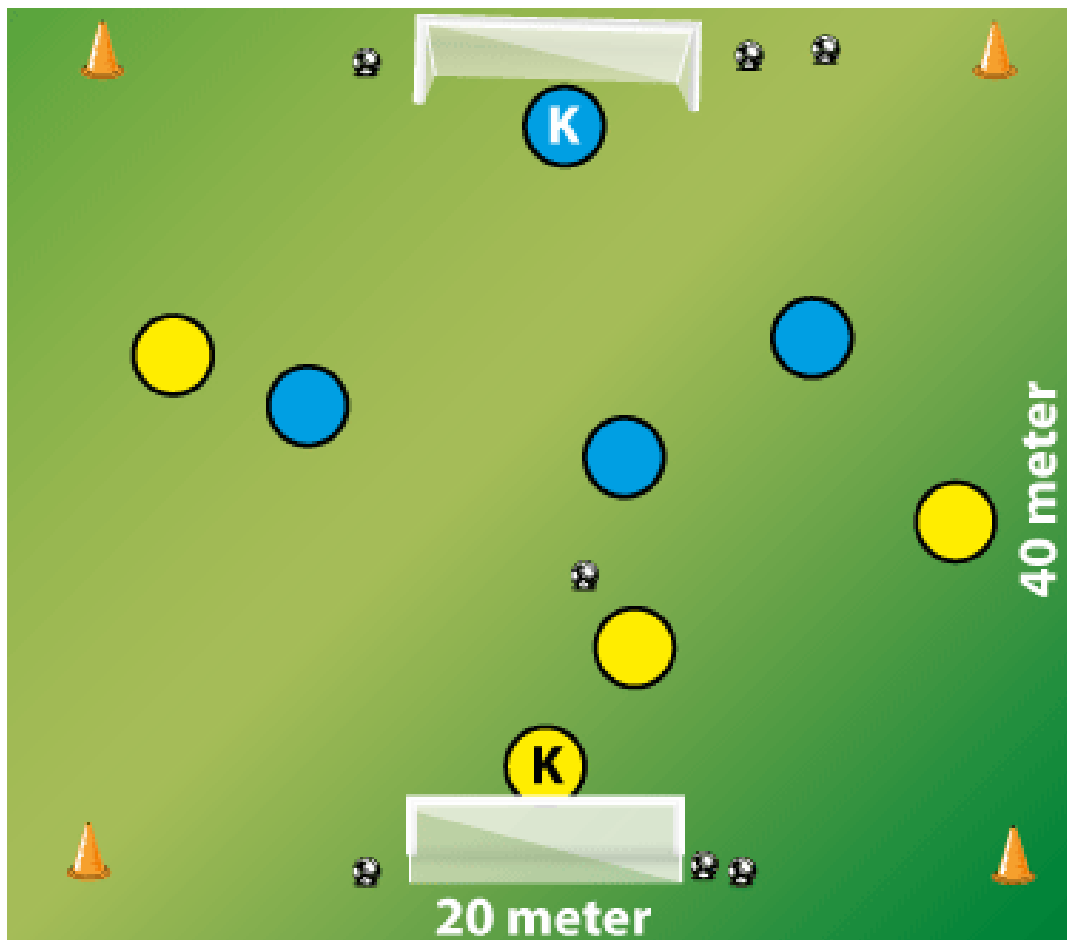


Organisatie

- Alle spelers een bal en een keeper op de goal
- Zet 4-8 pylonen neer
- Spelers dribbelen om de pylonen heen en kappen de bal om de pylon heen af
- Als ze alle pylonen voorbij zijn, schieten ze op doel
- Afwisselen met pylonen dicht bij elkaar of juist verder van elkaar af

Partijspel 3 + K tegen 3 + K

Oefenstofnummer: 1471



Organisatie

- Partijspel 3 met keeper tegen 3 met keeper op grote doelen