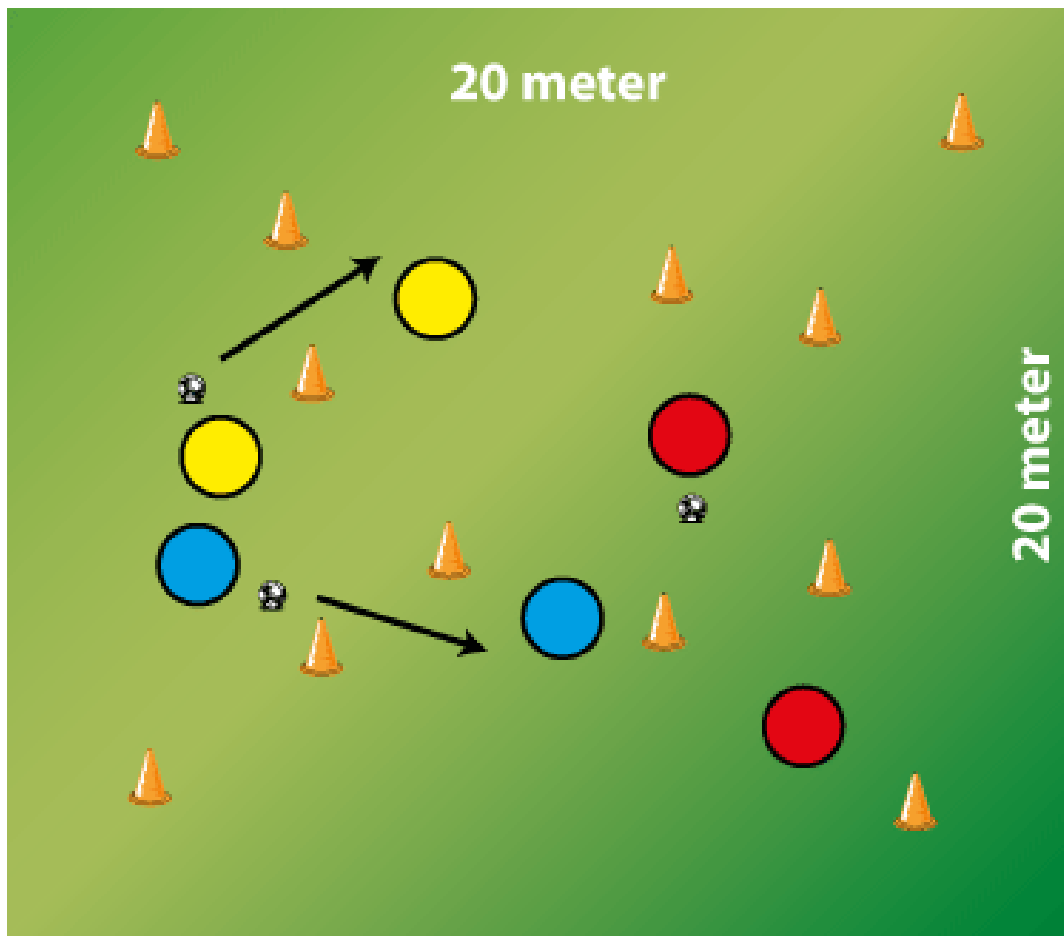


Dribbelen en passen door doeltjes

Oefenstofnummer: 1491

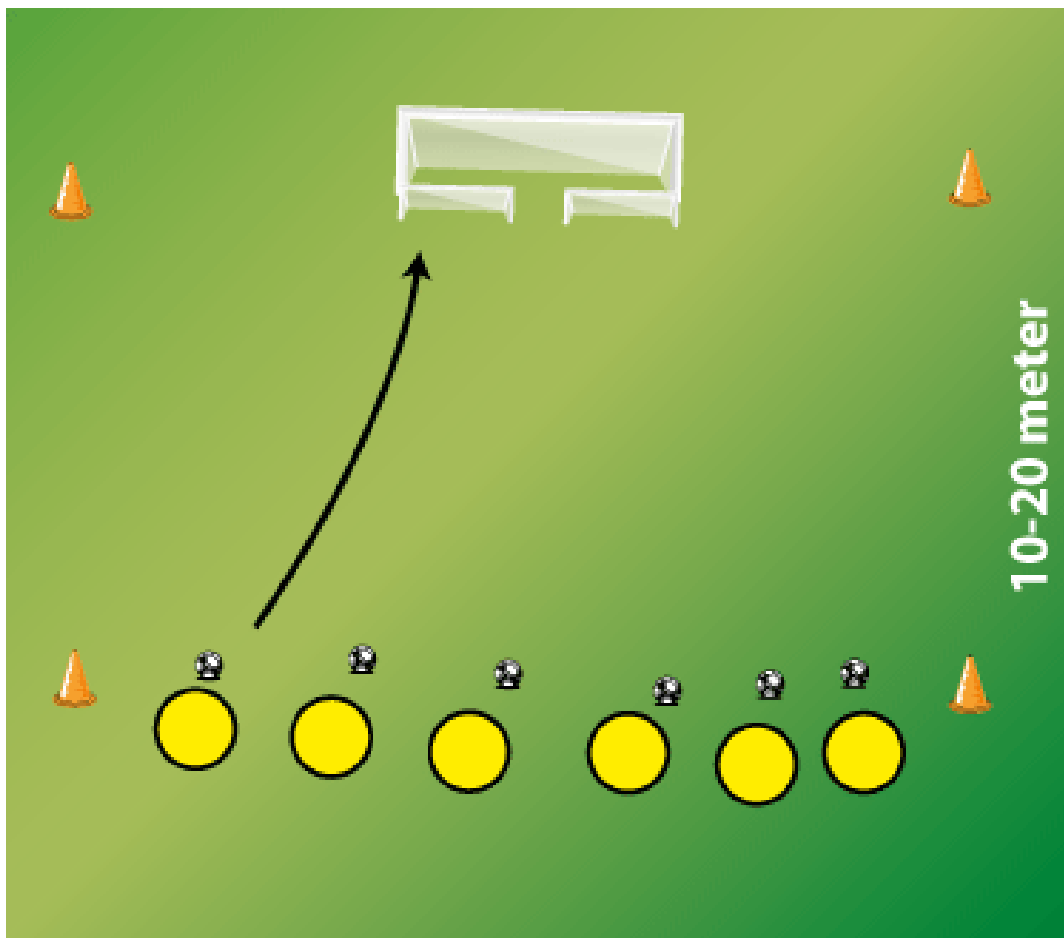


Organisatie

- In een vierkant zetten we meerdere goaltjes neer van ongeveer 2 meter breed.
- We maken tweetallen met 1 bal
- We dribbelen door het vierkant heen en spelers proberen elkaar aan te spelen door het doeltje heen
- Eerst vrij spel, daarna een wedstrijdje van maken. Wie maakt de meeste doelpunten in 1 minuut? Of: wie heeft er het snelst een doelpunt gemaakt op alle doelen?

Een goal vol met punten

Oefenstofnummer: 1489

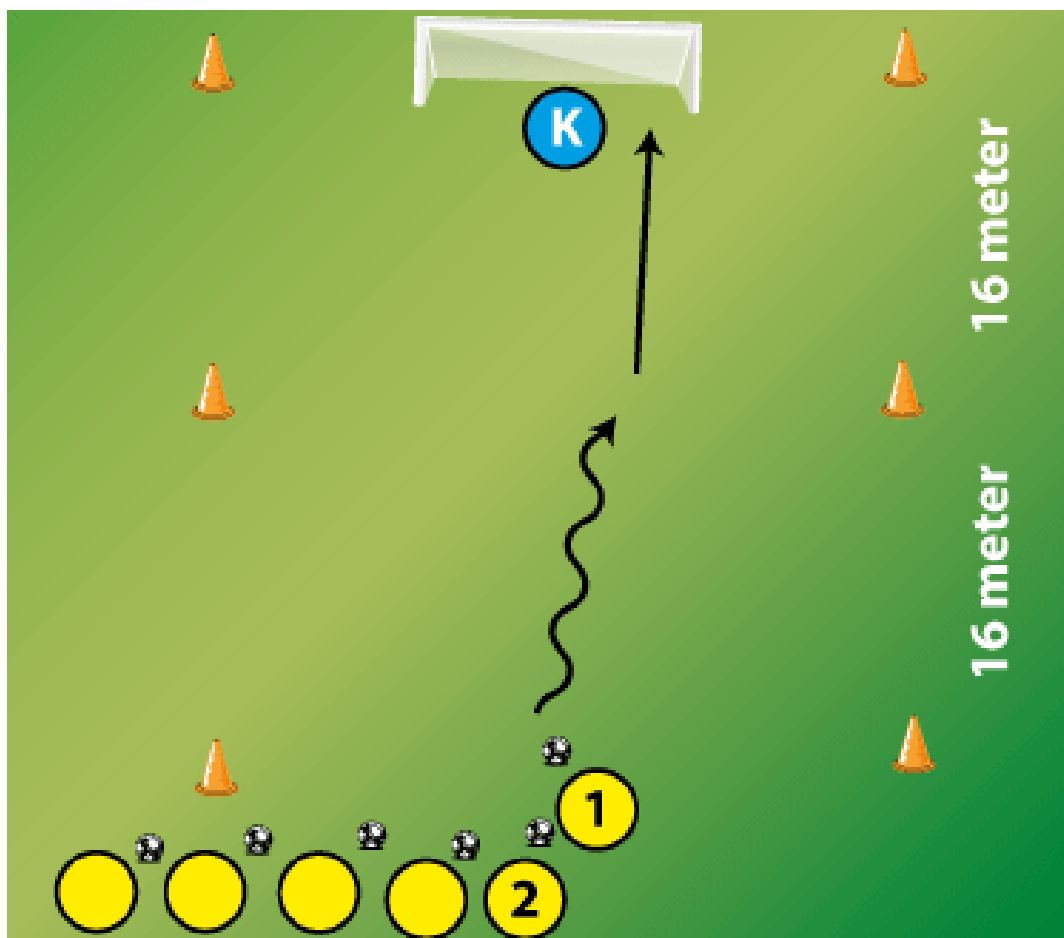


Organisatie

- Elke speler een bal en de speler legt zijn of haar bal op de lijn neer waar vandaan we gaan schieten
- We werken met een grote goal, waarin twee kleine doeltjes in de hoeken neer worden gezet (tegen de paal aan)
- Spelers schieten om beurten op de goal
- Een bal in het kleine doeltjes is 3 punten
- Een bal die in het doel gaat over het kleine doeltje heen is 5 punten
- Ballen die door het midden in het doel gaan is 1 punt
- Ballen die niet in het doel gaan, leveren geen punt op
- Welke speler heeft na 5 minuten de meeste doelpunten?
- Spelers moeten vanuit verschillende hoeken schieten.
- We doen dit van twee verschillende afstanden

Schieten na dribbel

Oefenstofnummer: 1405

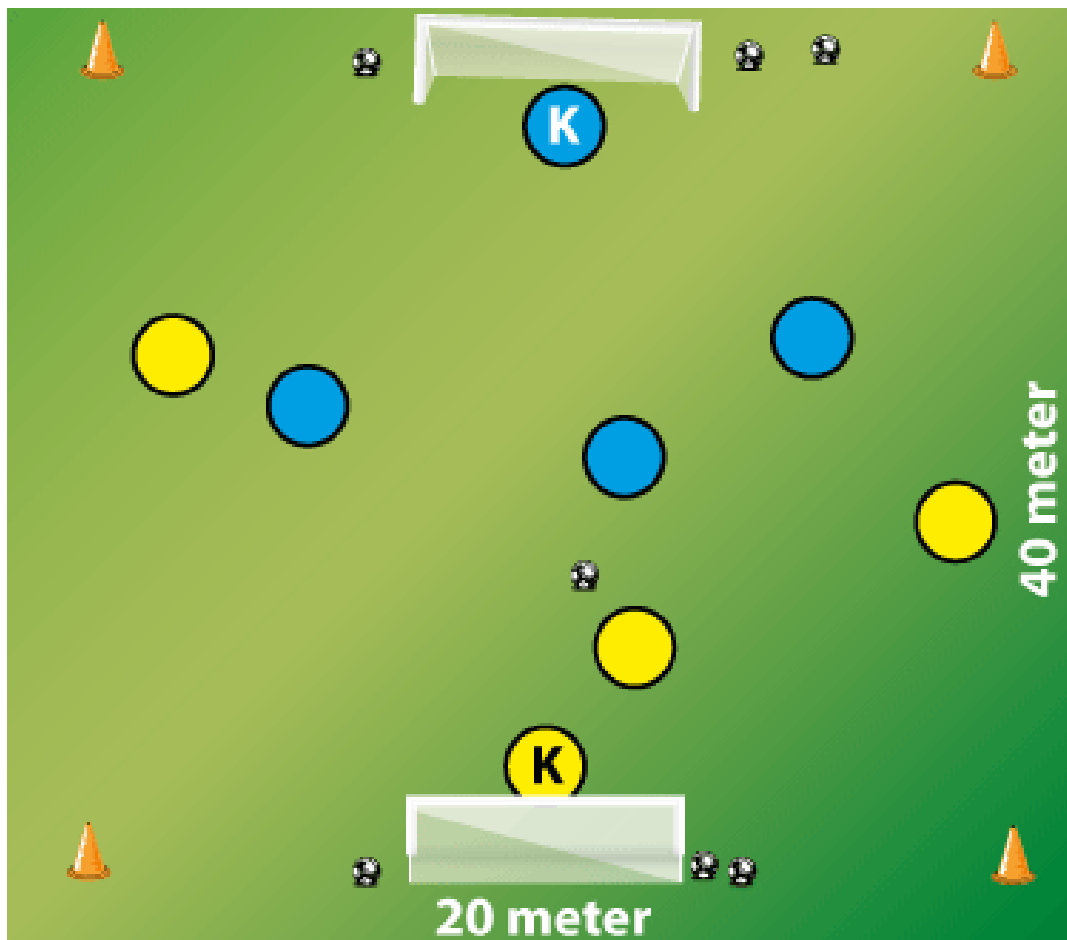


Organisatie

- Elke speler een bal
- Speler 1 dribbelt op tempo naar de 16-meter lijn en schiet een rollende bal
- Als speler 1 schiet, mag speler 2 starten
- Welke speler heeft het vaakst gescoord na 8 minuten?

Partijspel 3 + K tegen 3 + K

Oefenstofnummer: 1471



Organisatie

- Partijspel 3 met keeper tegen 3 met keeper op grote doelen